

Merkblatt

Studieren mit Sehbehinderung

Studierende mit einer Sehbehinderung sind auf die Unterstützung der Dozierenden angewiesen, da sie unterschiedliche Hilfsmittel brauchen (z.B. Computer mit Spezialsoftware, Lupe oder Kamera), um die Vorlesungen besuchen zu können. Das vorliegende Merkblatt¹ gibt einige Hinweise, wie Sie Studierende mit einer Sehbehinderung bestmöglich unterstützen können.

Unterstützungsmöglichkeiten seitens der Dozierenden:

Lernplattform

- Stellen Sie sämtliche Vorlesungsdokumente (PowerPoint, Literatur zur Vorbereitung, Handouts) vorgängig auf Moodle, damit die Betroffenen die Unterlagen mit ihrer Spezialsoftware aufbereiten und lesbar machen können.
- Für eine gute Orientierung auf Moodle sind Studierende mit Sehbehinderung auf eine übersichtliche und einheitliche Gliederung angewiesen. Kennzeichnen Sie die Modultage mit Vorlesungsdatum, Namen der Dozierenden und den dazugehörigen Unterlagen (idealerweise gekennzeichnet nach PPP/Pflicht-/Fakultativliteratur).

Schrift und Grafiken

- Verwenden Sie eine einfache Schrift (Arial, Calibri) und keine Schriftarten mit Serifen (Times New Roman, Courier, Lucida Bright).
- Benutzen Sie Schwarze Schriftfarbe für einen grossen Kontrast.
- Heben Sie Wichtiges lieber fett oder unterstrichen als kursiv hervor.
- Stellen Sie Grafiken und Mindmaps mit gutem Kontrast dar (schwarze Schrift auf weissem Hintergrund, allenfalls mit farbiger Rahmung). Idealerweise stellen Sie eine Alternative mit Reintext zur Verfügung, der von den Spezialprogrammen gelesen werden kann.
- Falls Sie Text mit farbigem Hintergrund kombinieren, achten Sie auf einen möglichst grossen Kontrast.

Scans und Filme

- Scannen Sie Bücher mit der Auflösung von mindestens 300dpi (noch besser 600dpi).
- Achten Sie auf einen sauberen Text ohne Markierungen, Unterstreichungen und Notizen.
- Idealerweise werden Buchseiten einzeln und gerade gescannt.
- Verlinken Sie Filmquellen direkt auf der PowerPoint oder auf Moodle, so dass die Studierenden den Film direkt auf ihrem Laptop mit der Spezialsoftware verfolgen können.

Didaktische Hinweise

- Benutzen Sie für Flipcharts einen dicken, wenn möglich schwarzen Stift.
- Verbalisieren Sie, was Sie aufschreiben und was Sie aufzeigen (Pointer, Verweis auf Folien, Flipchart, Visualizer).
- Achten Sie auf eine gute Ausleuchtung des Raumes und schalten Sie das Licht in der Nähe der Beamer-Leinwand für eine bessere Lesbarkeit aus.
- Setzen Sie sich für Ruhe im Raum ein. Eine konzentrierte Atmosphäre begünstigt, dass die Vorlesung durch Betroffene besser verfolgt werden kann.

Für Fragen steht euch Carmen Pistek von der Anlaufstelle barrierefreie Hochschule gerne in einem persönlichen Beratungsgespräch zur Verfügung. barrierefrei@ost.ch, Telefon: 058 257 16 24

¹ Das Merkblatt der Anlaufstelle barrierefreie Hochschule entstand auf Initiative und unter Mitarbeit von Christine Schöni, Studentin BSc Soziale Arbeit, 2019.

Simulationen



Makuladegeneration



Röhrenblick



Netzhautdegeneration



Blendung bei Netzhautdegeneration

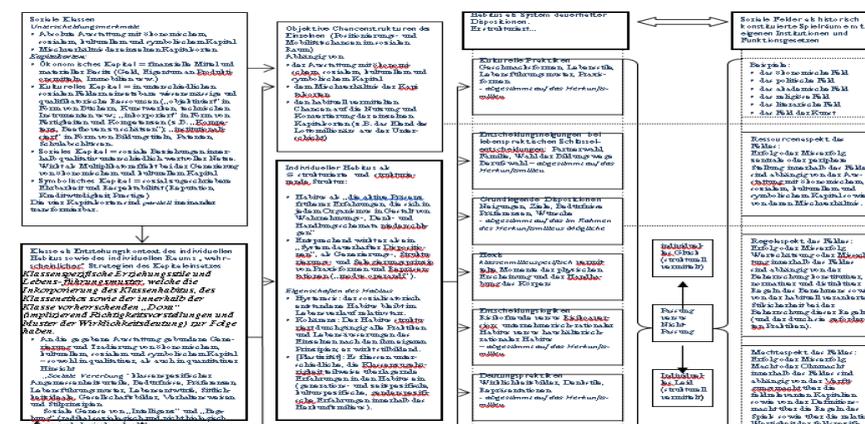
Gute Kontraste

Schwarz auf Weiss	Schwarz fett auf Weiss	Blau fett auf Weiss
Schwarz auf Ocker	Schwarz auf Hellblau	Schwarz auf Hellgrün
Schwarz auf Hellgrau	Rot auf Weiss	Blau auf Hellgrau

Schlechte Kontraste

Gelb auf Weiss	Braun auf Schwarz	Hellblau auf Weiss
Hellgrün auf Weiss	Orange auf Rot	Weiss auf Violett

Grafiken ohne Alternativtext



Schwierige Übersicht bei Verschachtelungen. Zumindest ein Alternativtext hilft, die Grafik zu verstehen.