

## Selbstbestimmt zu Hause

### **Autonomie im Alter – wenn Technologie hilfreich ist**

Möglichst lange und selbstbestimmt zu Hause wohnen – dies ist der Wunsch vieler älterer Menschen. Alterstechnologien können dabei eine bedeutende Unterstützung bieten. Der Zugang und die Informationen zu solchen Technologien stellen allerdings eine Herausforderung dar.



An der nationalen Roadshow des IAF Institut für Altersforschung der Ostschweizer Fachhochschule können Interessierte diverse Alterstechnologien nicht nur kennenlernen, sondern sogar ausprobieren. Unterstützende Roboter, Sturzsensoren, Geräte für Vitaldatenmessungen und viele weitere Alterstechnologien reisen in einem Anhänger diesen Herbst durch die Schweiz und machen auch in Bellinzona Halt. Im Rahmen eines Forschungsprojekts findet zum zweiten

Mal diese jährliche Roadshow statt. An der Wanderausstellung haben die Besucherinnen und Besucher die Möglichkeit, alltägliche Technologien, die sich im alltäglichen Gebrauch zur Unterstützung zu Hause oder in Altersinstitutionen bestens bewährt haben, zu testen. Alterstechnologien sind im Kontext des zunehmenden Anteils der älteren Menschen in der Bevölkerung ein aufstrebendes Forschungs- und Entwicklungsfeld, und trotzdem bestehen grosse Wissenslücken hinsichtlich des Zugangs.

**Roadshow Neue Technologien – neues Alter(n), Mittwoch, 20. September, 13.00 bis 17.00 Uhr, Viale Stazione, Bellinzona.**

st