

Medienmitteilung vom 26. September 2022

## **Aktiviert und trainiert**

**Am 16. November 2022 findet der 8. St.Galler Demenz-Kongress auf dem Gelände der Olma Messen St.Gallen statt. Der Kongress steht unter dem Motto «Aktiviert und trainiert – bedeutungserfüllter Lebensalltag von Personen mit Demenz».**

Sich zu betätigen ist ein menschliches Grundbedürfnis. Personen mit Demenz fällt es jedoch zunehmend schwerer, die Initiative für eine Tätigkeit zu ergreifen oder entsprechend den eigenen Bedürfnissen aktiv zu werden. Daher sind die Förderung und der Erhalt von Fähigkeiten zur Gestaltung eines erfüllenden Alltags für eine gute Lebensqualität von Personen mit Demenz unabdingbar. Mit körperlichen und geistigen Trainings sowie einer aktivierend gestaltenden Lebensumgebung können wir dazu beitragen.

Am 8. St.Galler Demenzkongress stehen Beispiele neuer und bestehender Ansätze zur Aktivierung und Gestaltung des Lebensalltags von Personen mit Demenz im Mittelpunkt. So wird der deutsche Gerontologe Prof. Andreas Kruse über die Verbindung zweier psychologischer Perspektiven in der Begleitung von Menschen mit Demenz berichten. Prof. Dr. Eling de Bruin von der OST – Ostschweizer Fachhochschule wird über das körperliche Training von Menschen mit Demenz referieren, Dr. Alexandra Hering von der Tilburg University über kognitives Training, und das Team um Prof. Dr. Thomas Beer und Dr. Carola Maurer von der OST – Ostschweizer Fachhochschule wird darüber reflektieren, was passiert, wenn eben nichts passiert, wenn Menschen mit Demenz keine Freizeitaktivität erhalten.

«Viele Menschen mit Demenz spielen, bewegen und betätigen sich sehr gerne. Die Stimulation der Sinne und Kommunikation fördert und bestätigt die Betroffenen in ihre Fähigkeiten. Mit dem diesjährigen Kongress möchten wir die Bedeutsamkeit dieser Thematik in den Fokus rücken und den Teilnehmenden Ideen und Inspiration für Ihre Tätigkeit in der Praxis weitergeben», so Heidi Zeller, Leiterin Kompetenzzentrum Demenz an der OST.

An die Keynote-Referate knüpfen vier Workshops an. Einerseits geht es um die technikerunterstützte Aktivierung von Menschen mit Demenz. Da stehen virtuelles Aufmerksamkeitstraining, die partizipative Aktivierung und digitale Spiele im Fokus. Der zweite Workshop widmet sich den Trainingsmöglichkeiten im Alltag, der dritte Workshop hat technikgestützte Interaktionsmöglichkeiten im Brennpunkt, und der vierte Workshop blickt auf das Themenfeld der Maltherapie.

Der 8. St.Galler Demenz-Kongress findet am 16. November 2022 auf dem Gelände der Olma Messen St.Gallen statt. Mehr Informationen gibt es hier: <https://demenzkongress.ch/>

Für Rückfragen:

- Prof. Dr. Heidi Zeller, Leiterin Kompetenzzentrum Demenz, +41 58 257 15 03, [heidi.zeller@ost.ch](mailto:heidi.zeller@ost.ch)
- Michael Breu, Kommunikation OST, +41 58 257 44 66, [michael.breu@ost.ch](mailto:michael.breu@ost.ch)