

## Terminplan CAS Personzentrierte psychische Gesundheit 2024 (CAS PPG)

### Unterrichtszeiten

Ein Präsenztag entspricht 8 Lektionen à 45 Min., inkl. einer Mittagspause von 45 bis 60 Min. sowie je 15 Min. Pause am Vor- und Nachmittag.

Datum	von	bis	Lekt	Ort*	Themenbereich	Inhalt	Dozierende
Mi. 23.10.2024	09:20	10:05	1	SG	Einführung	Begrüssung und Einführung in den Lehrgang	Manuel Stadtmann
	10:05	16:45	7	SG	Lebenswelten von Menschen mit psychischen Belastungen	Psychische Gesundheit und Recovery im Alltag von Betroffenen	Manuel Stadtmann
Do. 24.10.2024	09:20	16:45	8	SG	Psychopathologie erkennen und verstehen	Modelle, Klassifikationen und Verläufe psychischer Krankheiten	Uli Hemmeter
Fr. 25.10.2024	09:20	16:45	8	SG	Lebenswelten von Menschen mit psychischen Belastungen	Betroffene und die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben	Stefan Paulus
Mi. 13.11.2024	09:20	16:45	8	SG	Methoden der Beratung: Motivational Interviewing	Grundhaltung, Prinzipien, Prozesse und Basis-Methoden (Offene Fragen und Aktives Zuhören) des Motivational Interviewing	Christiane Leiblein
Do. 14.11.2024	09:20	16:45	8	SG		Phasen der Motivation, Basis-Methoden (Wertschätzung), Geschmeidiger Umgang mit Widerstand	Christiane Leiblein
Do. 05.12.2024	09:20	16:45	8	SG	Lebenswelten von Menschen mit psychischen Belastungen	theoretische Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention	Carola Maurer
Fr. 06.12.2024	09:20	16:45	8	SG		gelebte Erfahrung und Ganzheitlichkeit von Soma und Psyche	Melina Wälle / Helen Schneider
Di. 07.01.2025						Reservetag	
Mi. 08.01.2025	09:20	16:45	8	SG	Psychopathologie erkennen und verstehen	Diagnostik und Therapie	Uli Hemmeter
Do. 09.01.2025	09:20	16:45	8	SG		Formen der psychiatrischen Behandlungsmöglichkeiten	Katja Weidling
Fr. 10.01.2025	09:20	16:45	8	SG	Lebenswelten von Menschen mit psychischen Belastungen	Stigma und Inklusion im Alltag	Melina Wälle / Helen Schneider
Mo. 13.01.2025						Reservetag	
Mi. 05.02.2025	09:20	16:45	8	SG	Lebenswelten von Menschen mit psychischen Belastungen	Gesellschaftliche Aufgaben und Verantwortung im Kontext der psychischen Gesundheit + Berufsbezogene Auseinandersetzung mit Grundwerten	Katja Weidling
Do. 06.02.2025	09:20	16:45	8	SG	Psychopathologie erkennen und verstehen	Lebensbewältigungsstrategien im Kontext von Stress und psychischer Gesundheit	Manuel Stadtmann
Mi. 12.03.2025	09:20	12:35	4	SG	Lebenswelten von Menschen mit psychischen Belastungen	Angehörige von psychisch erkrankten Menschen	Manuel Stadtmann
	13:35	16:45	4	SG		Psychopathologie erkennen und verstehen	Psychopathologie nach AMDP
Do. 13.03.2025	09:20	16:45	8	SG	Psychopathologie erkennen und verstehen	Psychopathologisches Assessment mit Peers / Werkstätte Interprofessionell	Manuel Stadtmann/Melina Wälle/Helen Schneider/Daniela Cookmann/Stefan Paulus
Fr. 14.03.2025	09:20	16:45	8	SG	Lebenswelten von Menschen mit psychischen Belastungen	Grundlagen der Öffentlichkeitsarbeit und Planung von Konzepten	Rouven Brenner
Mi. 23.04.2025	09:20	16:45	8	SG	Methoden der Beratung: Motivational Interviewing	Vertiefung Change- und Confidence Talk, sustain und discord Talk erkennen und reduzieren	Christiane Leiblein
Do. 24.04.2025	09:20	16:45	8	SG		Ambivalenz explorieren und abbauen, heikle Themen ansprechen	Christiane Leiblein
Fr. 25.04.2025	09:20	16:45	8	SG		Vertiefung MI-Prozesse, Förderung von Verhaltensänderung und Zielpsychologie	Roger Mäder
Mi. 14.05.2025	09:20	16:45	8	SG	Lebenswelten von Menschen mit psychischen Belastungen	Wie man Botschaften, Zielgruppen usw. findet, wie man Nachrichten erzeugen kann	Johanna Schirmer-Popp
Do. 15.05.2025	09:20	16:45	8	SG	Psychopathologie erkennen und verstehen	Zusammenarbeit mit Menschen in kritischen Lebens- und Krankheitsphasen	Manuel Stadtmann
Fr. 16.05.2025	09:20	16:45	8	SG	Methoden der Beratung: Motivational Interviewing	Fall- und Anliegenbearbeitung mit MI, Integration in unterschiedliche Arbeitsfelder	Roger Mäder
	17:00	17:45	1	SG		Feedbackgespräch	Manuel Stadtmann
Mi. 11.06.2025						Abgabe Abschlussarbeit	
Fr. 13.06.2025	09:20	16:40	8			Präsentation / Trialogie	Manuel Stadtmann

(Änderungen vorbehalten)

\*BU: Campus Buchs | ON: Onlineunterricht | RJ: Campus Rapperswil-Jona | SG: Campus St.Gallen | ZG: Standort Zug

### Studienkoordinator/in

Tea Perusic [tea.perusic@ost.ch](mailto:tea.perusic@ost.ch)

Stand: 01.03.2023\_PETE

+41 58 257 13 62

### Kursleiter/in

Prof. Dr. Manuel [manuel.stadtmann@ost.ch](mailto:manuel.stadtmann@ost.ch)

Stadtmann +41 58 257 14 04