



Herausforderungen in der Forschung zu Kinästhetik

Dr. Virpi Hantikainen, Adjunct professor, Institut für Pflegewissenschaft Universität Turku, Finnland
Symposium «Netzwerk Kinästhetik Forschung» 25.10.2019 FHS St.Gallen, Schweiz

Herausforderungen Überblick

Kinästhetik als 1. Person-Methode

Kinästhetik fördert die **individuelle** Entwicklung der Bewegungskompetenz von Menschen durch eine systematische Sensibilisierung der Bewegungswahrnehmung. Dies geschieht durch die bewusste Fokussierung der Achtsamkeit auf Unterschiede, die jeder Mensch mit seinem kinästhetischen Sinnessystem **subjektiv** erfahren kann. (Hantikainen V, Marty-Tauber B, Knobel S, Lötscher C, Siegl E, Marty-Tauber S, Gattinger H. Wirksamkeit von Kinaesthetics belegen. Die Schwester Der Pfleger 2013; 4(52): 408-410)

Kinästhetik als komplexe Intervention

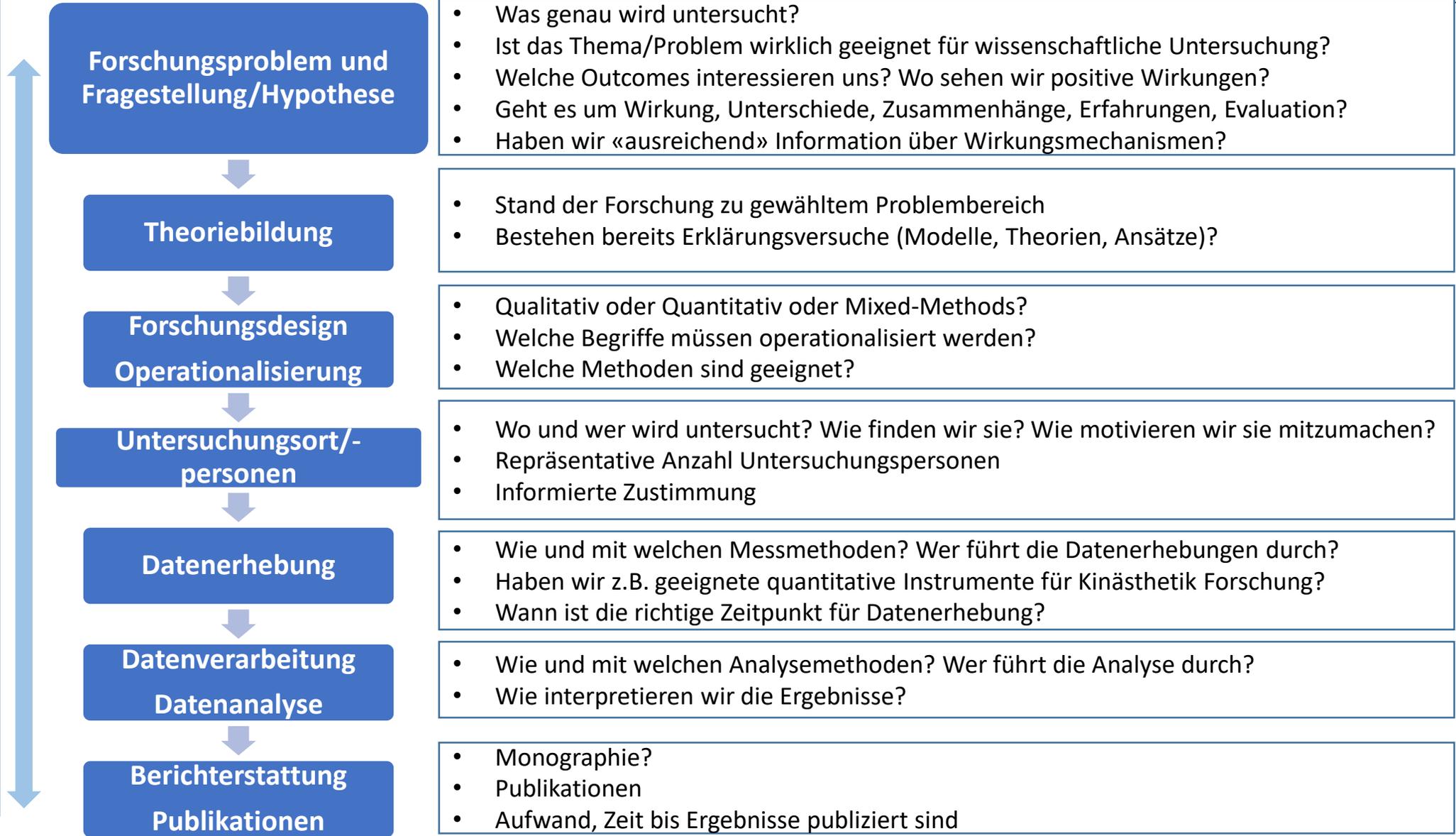
Weitere Herausforderungen

- Theoretische Grundlagen
- Ursache-Wirkung
 - «keine» lineare Erklärungsmuster, sondern zirkuläre Erklärungsmuster der Kybernetik.
- Messbarkeit der Kinästhetik Konzepte und Bewegungskompetenz als Hauptmerkmal
- Evaluation des Lern- und Entwicklungsprozesses

Forschungsprozess - Herausforderungen

Aufwand und Finanzierung (3. Mittel)

Forschungsplan und Ethikkommission



- Was genau wird untersucht?
- Ist das Thema/Problem wirklich geeignet für wissenschaftliche Untersuchung?
- Welche Outcomes interessieren uns? Wo sehen wir positive Wirkungen?
- Geht es um Wirkung, Unterschiede, Zusammenhänge, Erfahrungen, Evaluation?
- Haben wir «ausreichend» Information über Wirkungsmechanismen?

- Stand der Forschung zu gewähltem Problembereich
- Bestehen bereits Erklärungsversuche (Modelle, Theorien, Ansätze)?

- Qualitativ oder Quantitativ oder Mixed-Methods?
- Welche Begriffe müssen operationalisiert werden?
- Welche Methoden sind geeignet?

- Wo und wer wird untersucht? Wie finden wir sie? Wie motivieren wir sie mitzumachen?
- Repräsentative Anzahl Untersuchungspersonen
- Informierte Zustimmung

- Wie und mit welchen Messmethoden? Wer führt die Datenerhebungen durch?
- Haben wir z.B. geeignete quantitative Instrumente für Kinästhetik Forschung?
- Wann ist die richtige Zeitpunkt für Datenerhebung?

- Wie und mit welchen Analysemethoden? Wer führt die Analyse durch?
- Wie interpretieren wir die Ergebnisse?

- Monographie?
- Publikationen
- Aufwand, Zeit bis Ergebnisse publiziert sind



Doch...sehen wir trotz vieler Herausforderungen
auch hohe Chancen

