



Stand der Forschung zu Kinästhetik im Überblick

Prof. Dr. Heidrun Gattinger, Institutsleitung IPW-FHS und Co-Leitung Fachstelle Rehabilitation und Gesundheitsförderung

Nutzen für pflegebedürftigen Menschen (Gattinger et. al. 2016)

Review inkludierte 4 RCT's, 2 quasi-experimentelle Studien, 2 Fallstudien

Positiver Effekt

- **Funktionalität** (Hantikainen et al. 2006; Imhof et al 2015)
- **Lebensqualität und geringerer Pflegebedarf** (Imhof et al 2015)

Keine Veränderung / zuverlässige Aussage

- **Atemminutenvolumen** (Eisenschink et al. 2003)
- **Schmerzen während / nach Mobilisation** (Lenker 2008, Haasenritter et al. 2009, Hantikainen et al 2013)
- **Verbesserung der Mobilität** (Haasenritter et al. 2009, Kirchner et al. 2009)
- **Komfort, Sicherheit und Kontrolle während Mobilisation** (Tamminen et al. 2006, Hantikainen et al. 2013)
- **Sturzassoziierte Selbstwirksamkeit** (Imhof et al 2015)

Nutzen für Pflegepersonen (Freiberg et al. 2016)

Review inkludierte 13 Studien unterschiedlicher Designs

Keine Veränderungen / zuverlässige Aussage (little evidence of very low quality)

- muskuloskelettale Beschwerden
- wahrgenommene Anstrengung

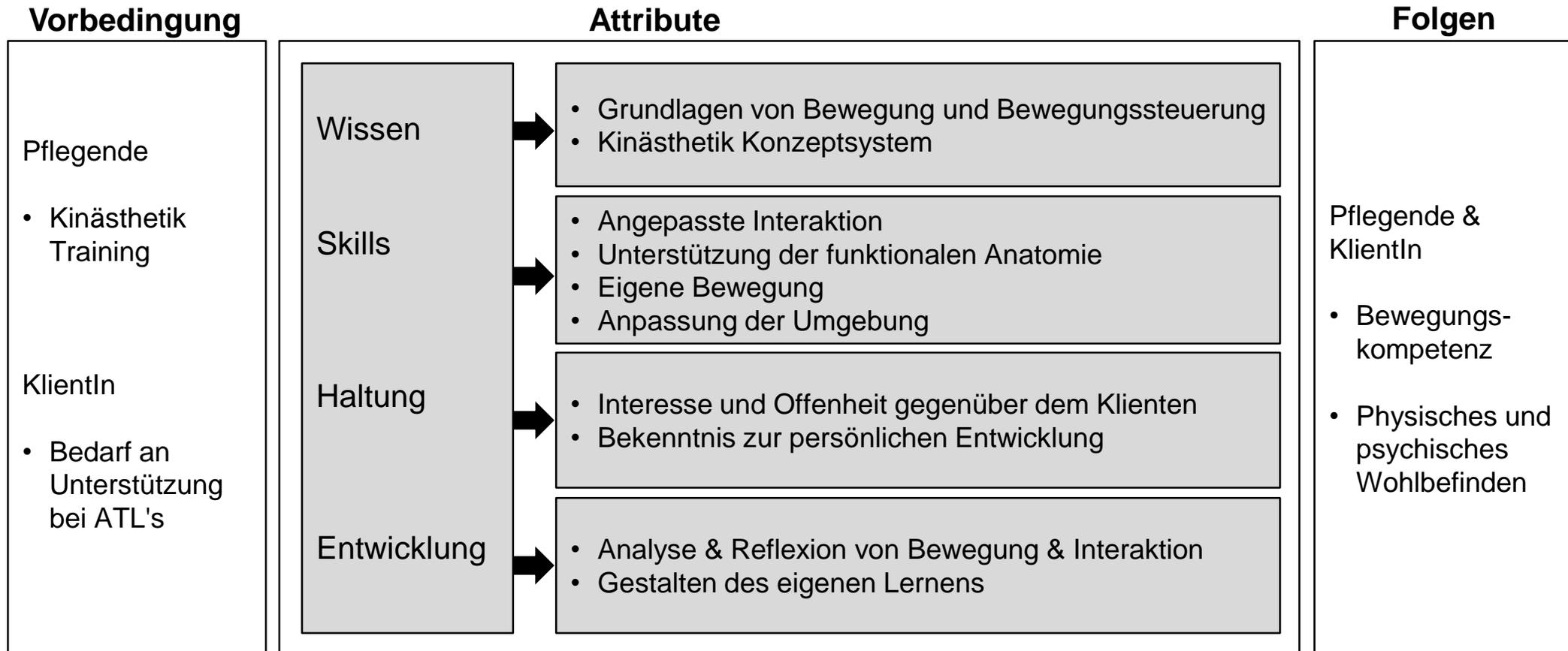
Schlussfolgerung

- Wenig Studien mit hoher Qualität
 - Interventionen unterschiedlich konzipiert
 - Unterschiedliche Outcomes
 - Unterschiedliche Messinstrumente
- Stand 2016: Basierend auf Forschung keine gesicherte Evidenz
(Gattinger et al. 2016, Freiburger et al. 2016)

Theorieentwicklung / Forschungsmethoden / Instrumente

Dissertantin / Universität	Thema
Heidrun Gattinger Universität Turku	Entwicklung und Evaluation von zwei Instrumenten zur Erfassung der Kinästhetik-Kompetenz von Pflegenden
Susanne Suter-Riederer Universität Witten/Herdecke	Das Erleben der mobilitätsfördernden Pflegeintervention von Patientinnen und Patienten mit MS und Schlaganfall
Andrea Renz Universität Witten/Herdecke	Wirkung von Kinästhetik auf herausforderndes Verhalten bei demenzbetroffenen Pflegeheimbewohnerinnen und -bewohnern während der Unterstützung der Lebensaktivitäten
Anne Haapala Universität Oulu	Development and evaluation of Kinaesthetics course for family caregivers of elderly people – an action research
Carola Maurer Universität Wien	Implementierung von Kinästhetik in der stationären Langzeitpflege – Modellierung eines Implementierungskonzeptes

Konzept Kompetenz in Kinästhetik



Querschnittsstudie in drei Schweizer Pflegeheime

Original article

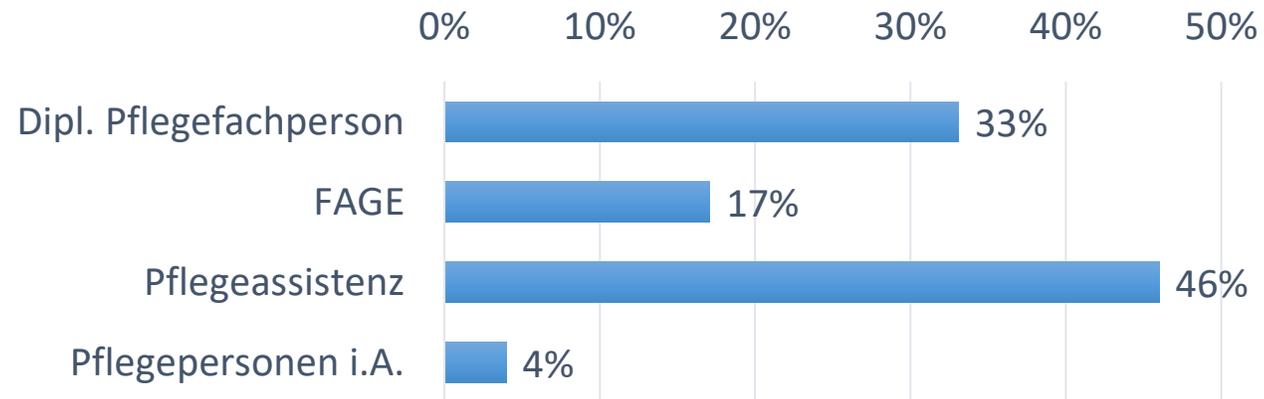


The self-reported and observed competence of nursing staff in mobility care based on Kinaesthetics in nursing homes – A cross-sectional study

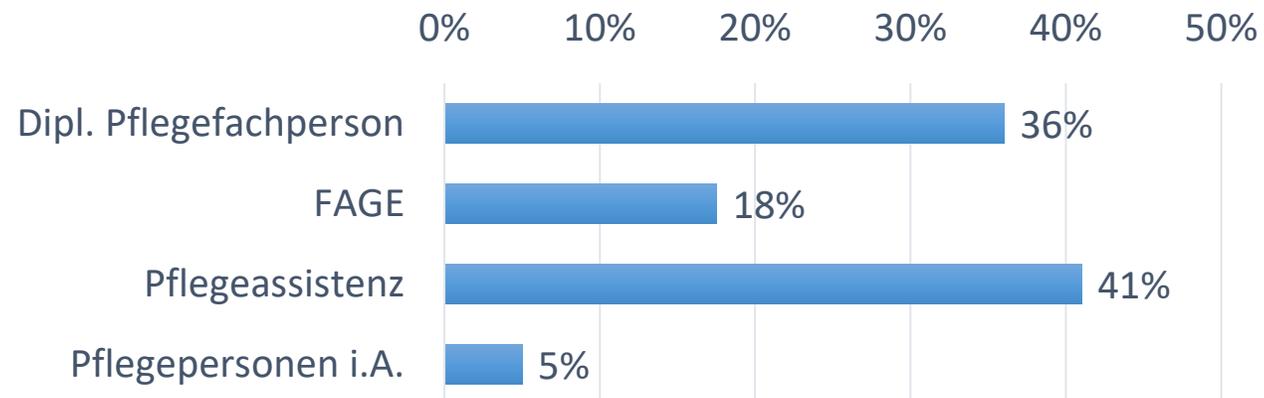
Heidrun Gattinger¹, Beate Senn¹, Virpi Hantikainen², Sascha Köpke³, Stefan Ott¹,
Helena Leino-Kilpi^{2,4}

Sample: pflegerische Ausbildung

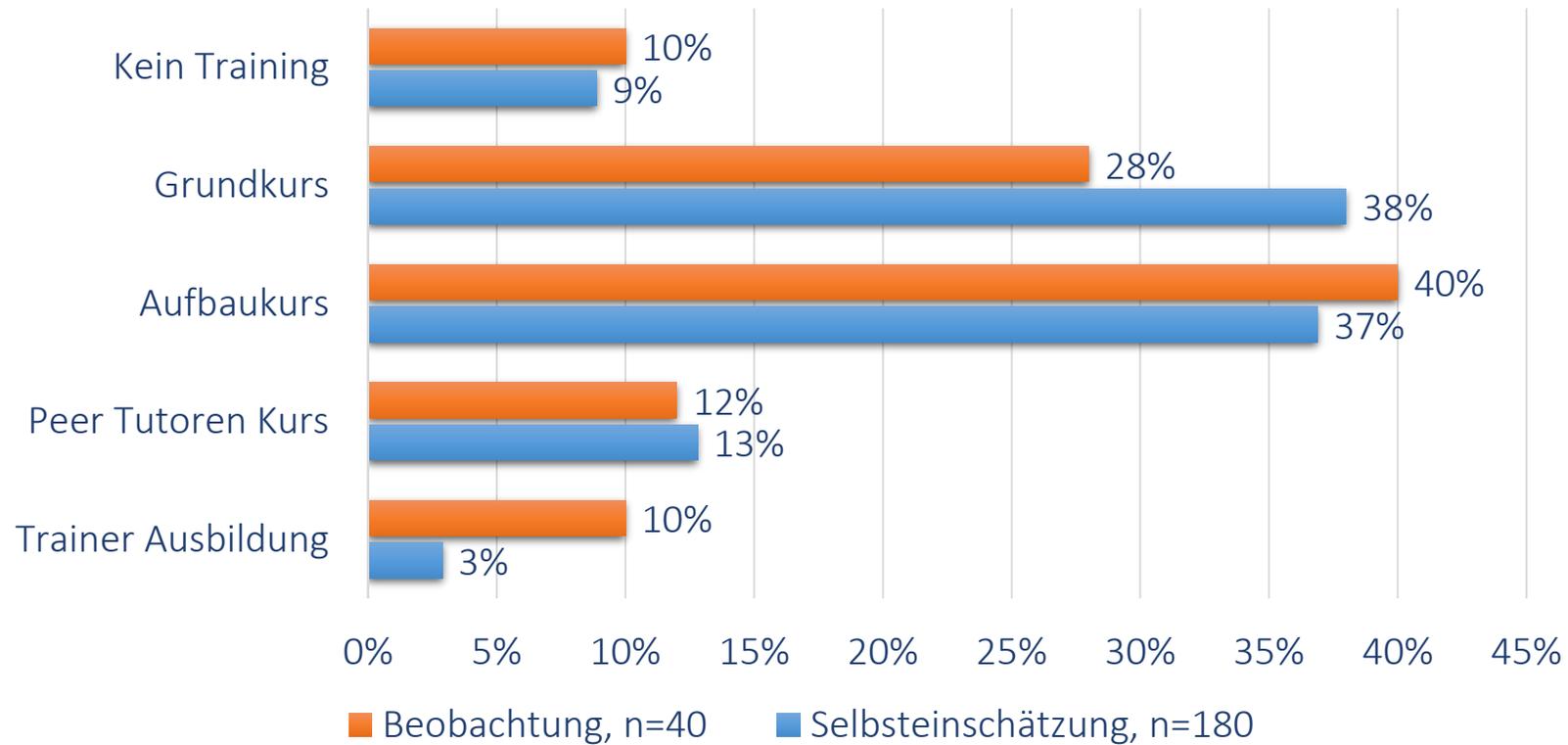
Selbsteinschätzung, n=180



Beobachtung, n=40

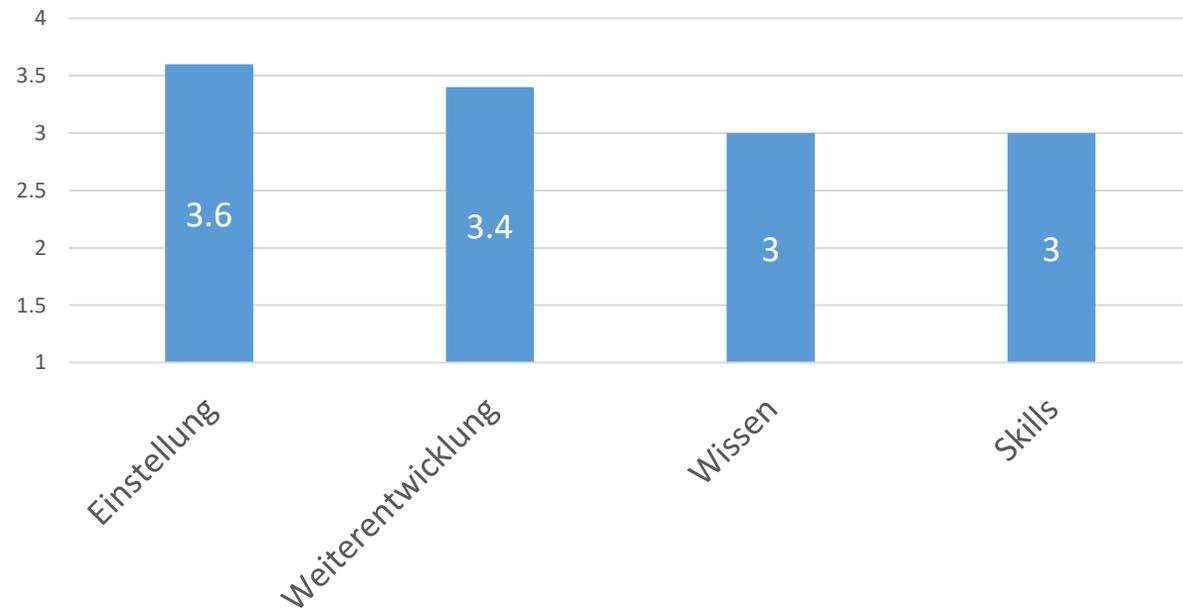


Sample: Kinästhetik Training

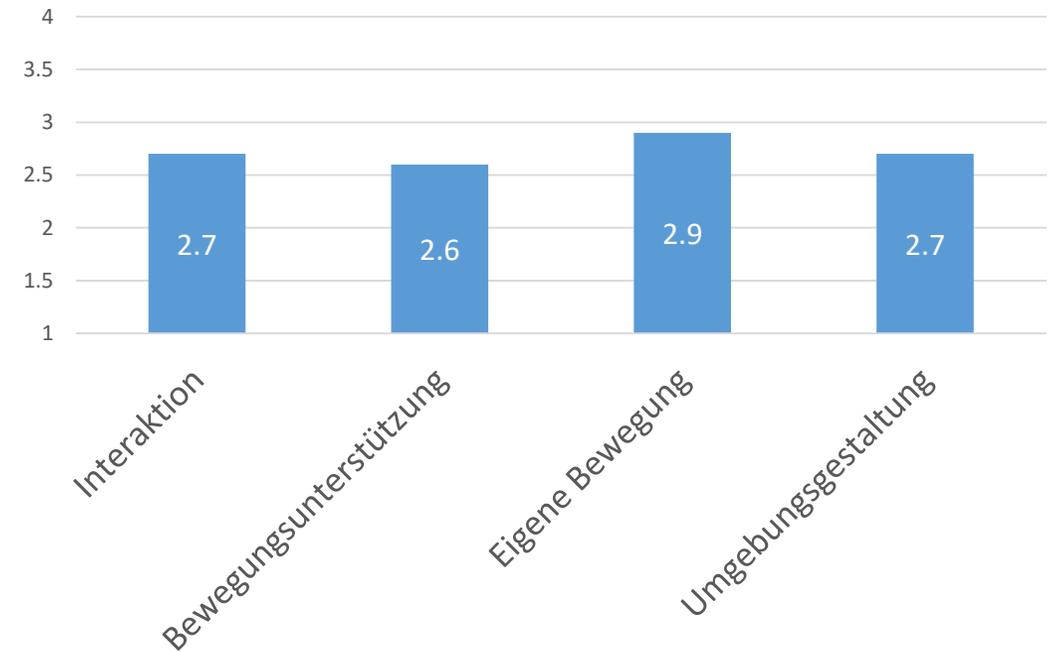


Kompetenz der Pflegenden

Selbsteingeschätzte Kompetenz: 13 (SD 1.44)



Beobachtete Kompetenz: 10.8 (SD 2.44)



Gattinger et al. 2018

Faktoren die mit höherer Kompetenz assoziiert sind

Table 5. Correlation between sociodemographic variables and KCSE and KCO scores for nursing staff

Variables	KCSE score, n = 150		KCO score, n = 40	
	<i>r, t</i>	<i>p</i>	<i>r, t</i>	<i>p</i>
Age (years) ^Δ	<i>r</i> = 0.160	0.053	<i>r</i> = 0.419	0.008*
Experience in nursing home care (years) ^Δ	<i>r</i> = 0.188	0.023*	<i>r</i> = 0.517	0.001*
Working in the current institution (years) ^Δ	<i>r</i> = 0.114	0.170	<i>r</i> = 0.405	0.013*
Nurse education (nurse assistant, LPN, RN) [†]	<i>r</i> = 0.145	0.084	<i>r</i> = 0.174	0.304
Rate of employment (E1: 20%, 30%, 40%; E2: 50%, 60%, 70%; E3: 80%, 90%, 100%) [†]	<i>r</i> = 0.216	0.009*	<i>r</i> = -0.177	0.274
Standard Kinaesthetics training (no training, basic training, advanced training, peer tutoring, trainer education) [†]	<i>r</i> = 0.390	< 0.001*	<i>r</i> = 0.558	< 0.001*
Gender (female, male) [°]	<i>t</i> = 0.967	0.335	<i>t</i> = 1.299	0.202
Additional Kinaesthetics training during last 12 months? (no, yes) [°]	<i>t</i> = -0.835	0.405	<i>t</i> = -2.494	0.018*

Faktoren die mit höherer Kompetenz assoziiert sind

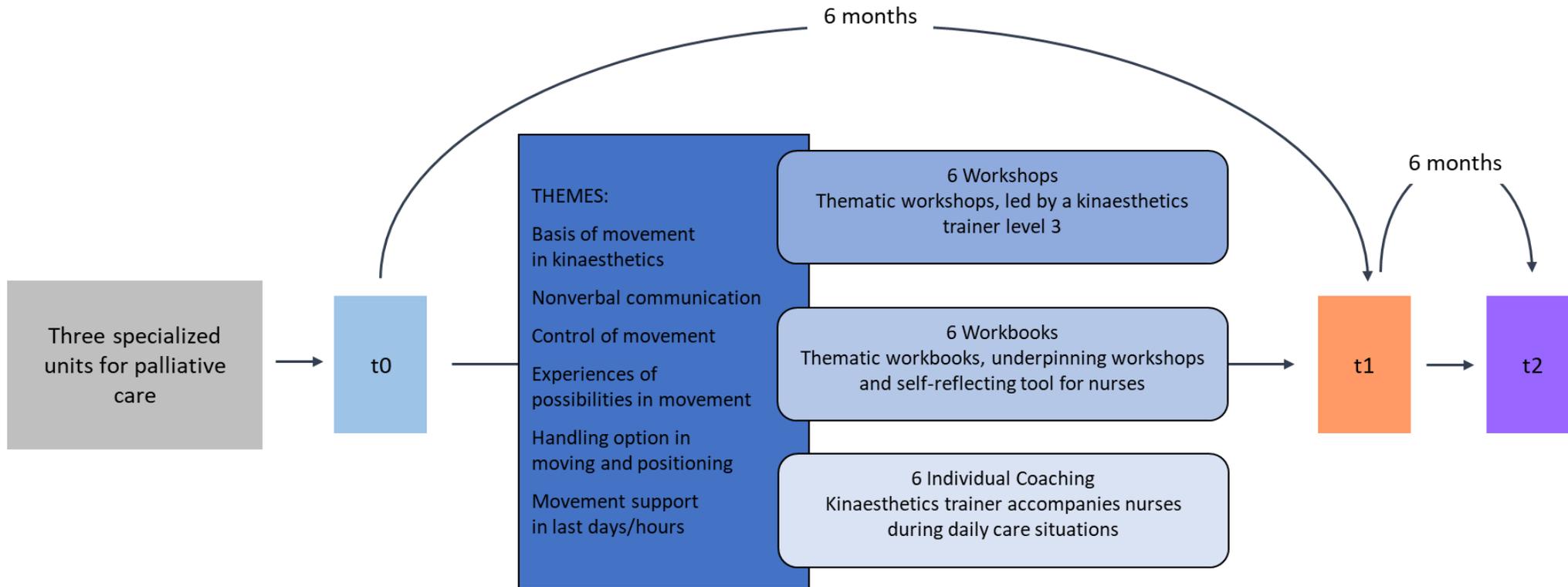
Table 5. Correlation between sociodemographic variables and KCSE and KCO scores for nursing staff

Variables	KCSE score, n = 150		KCO score, n = 40	
	<i>r, t</i>	<i>p</i>	<i>r, t</i>	<i>p</i>
Age (years) ^Δ	<i>r</i> = 0.160	0.053	<i>r</i> = 0.419	0.008*
Experience in nursing home care (years) ^Δ	<i>r</i> = 0.188	0.023*	<i>r</i> = 0.517	0.001*
Working in the current institution (years) ^Δ	<i>r</i> = 0.114	0.170	<i>r</i> = 0.405	0.013*
Nurse education (nurse assistant, LPN, RN) [†]	<i>r</i> = 0.145	0.084	<i>r</i> = 0.174	0.304
Rate of employment (E1: 20%, 30%, 40%; E2: 50%, 60%, 70%; E3: 80%, 90%, 100%) [†]	<i>r</i> = 0.216	0.009*	<i>r</i> = -0.177	0.274
Standard Kinaesthetics training (no training, basic training, advanced training, peer tutoring, trainer education) [†]	<i>r</i> = 0.390	< 0.001*	<i>r</i> = 0.558	< 0.001*
Gender (female, male) [°]	<i>t</i> = 0.967	0.335	<i>t</i> = 1.299	0.202
Additional Kinaesthetics training during last 12 months? (no, yes) [°]	<i>t</i> = -0.835	0.405	<i>t</i> = -2.494	0.018*



....weitere laufende Studien / Projekte

Kinästhetik in der Palliative Care: AdKinPal Studie



Unterstützt von:



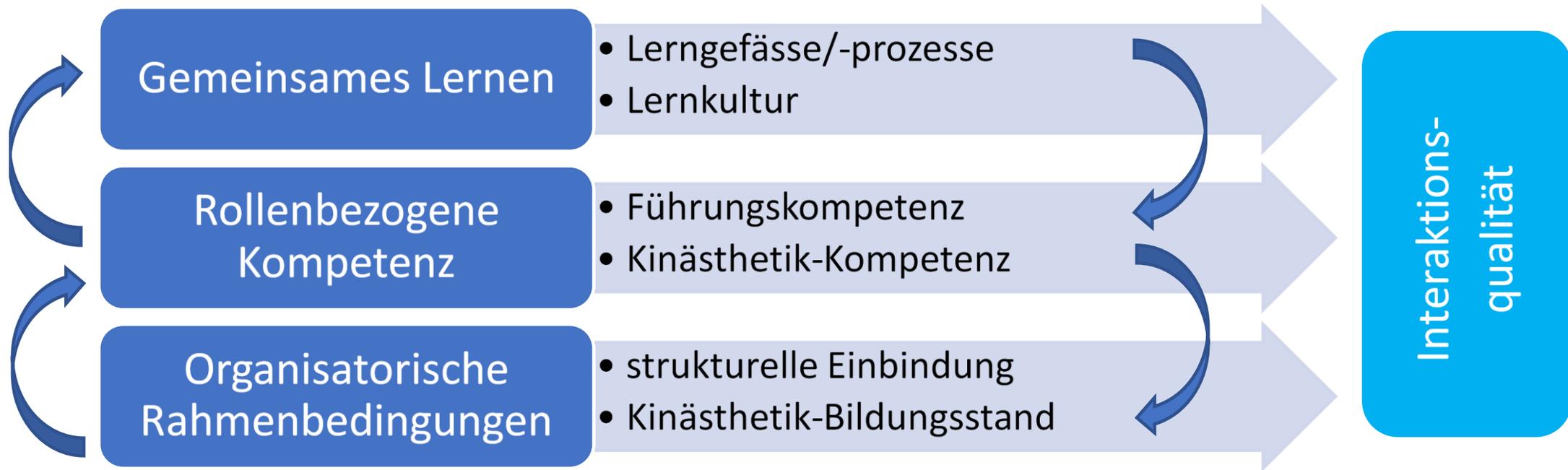
Kompetenzorientiertes Qualitätentwicklungssystem (koQES)

.... welches die **pflegerische Interaktionsqualität** ins Zentrum stellt.

1. Entwicklung Modell und Einschätzungskriterien ✓
2. Modell und Kriterien Vernehmlassung durch Expertenpanel ✓
3. Modulare Ausgestaltung des koQES ✓
4. Anforderungskatalog an IT-Plattform ✓
5. Anforderungskatalog an Assessoren ✓
6. Anwendung des koQES mit wissenschaftlicher Evaluation
7. Dissemination

Unterstütz von:

koQES Modell



Fazit

Wissensgrundsteine gelegt zu:

- Kinästhetik-Kompetenz von Pflegenden
- Wirkung von Kinästhetik bei MmD auf herausforderndes Verhalten, in der Neurorehabilitation, in der Palliative Care
- Erleben von Patientinnen und Patienten der Neurorehabilitation
- Angebote für pflegende Angehörige
- Implementierung von Kinästhetik