



Erster Entwurf einer Forschungsagenda zu Kinästhetik

Prof. Dr. Heidrun Gattinger, Institutsleitung IPW-FHS und Co-Leitung Fachstelle Rehabilitation und Gesundheitsförderung

Ziel

Die Forschungsagenda zu Kinästhetik soll

- Handlungsfelder aufzeigen
- relevante Fragestellungen zusammenfassen
- Prioritäten setzen

Methode

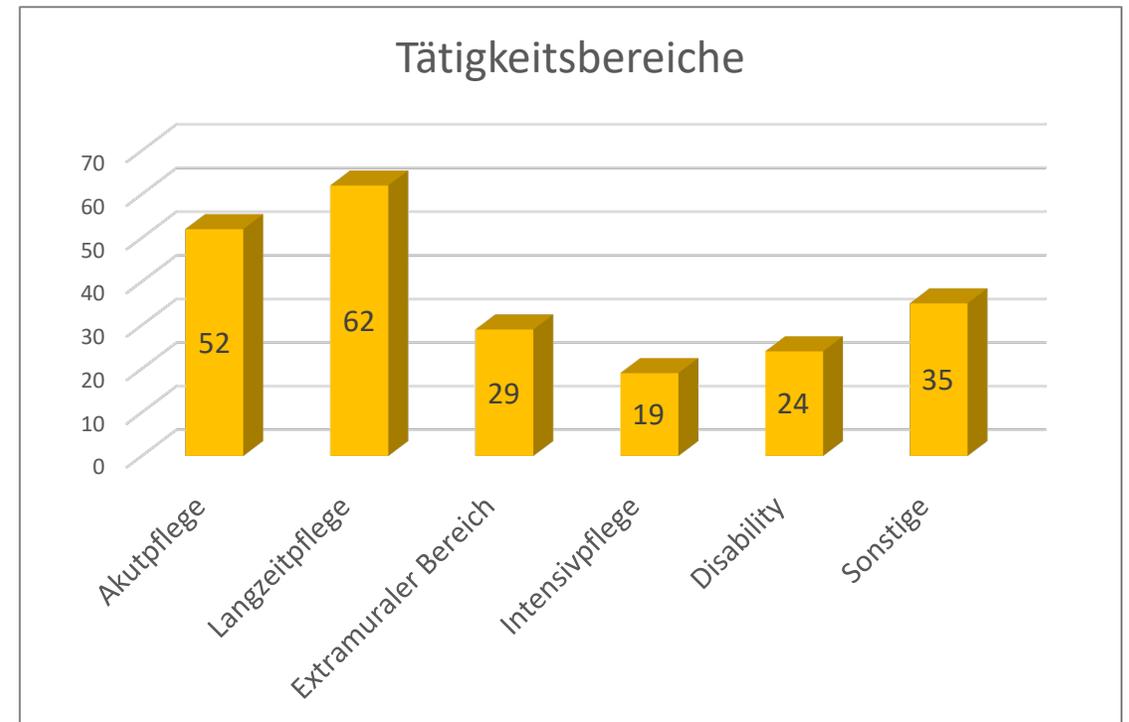
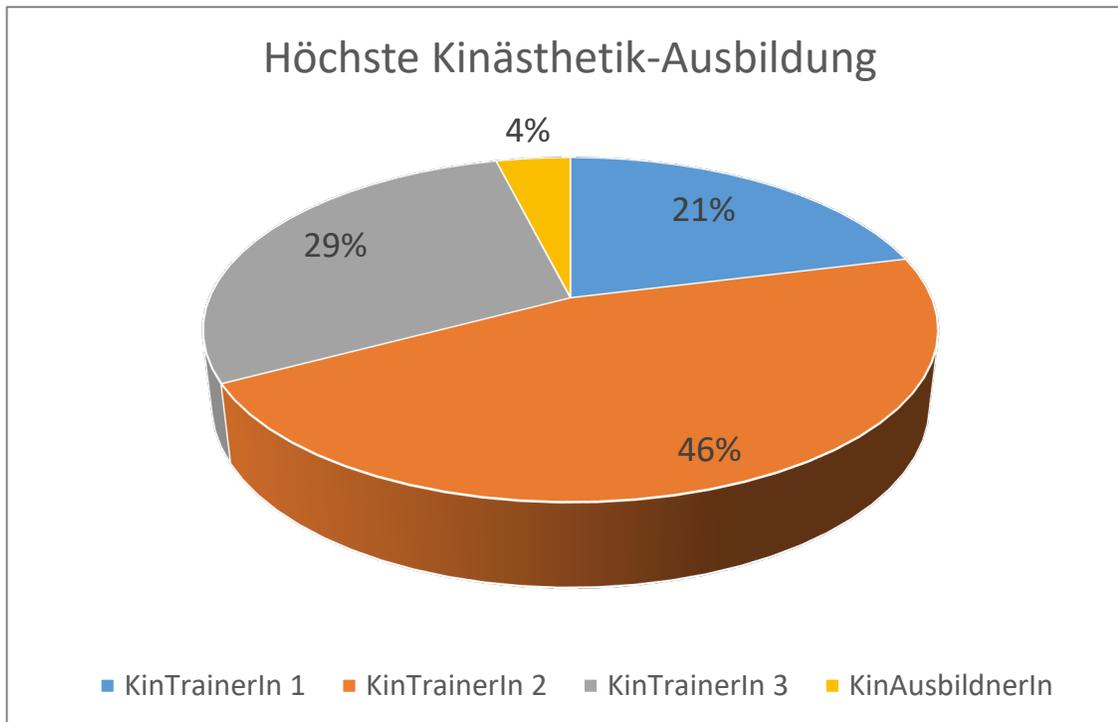
- Online – Befragung von Kinaesthetics-TrainerInnen: Juni – August 2019
- Fragestellung:
 - Nutzen / Wirkung von Kinästhetik
Welche Themen oder Phänomene sollten Ihrer Meinung nach in Bezug auf Patienten / Klienten / betreute Personen untersucht werden und weshalb?
 - Nutzen / Wirkung von Kinästhetik
Welche Themen oder Phänomene sollten Ihrer Meinung nach in Bezug auf Pflege- und Betreuungspersonen untersucht werden und weshalb?
 - Welche Themen oder Aspekte sollten Ihrer Meinung nach in Bezug auf die Implementierung (nachhaltige Umsetzung) von Kinästhetik untersucht werden und weshalb?

Methode

- Datenanalyse: thematische Analyse innerhalb der 3 Fragestellungen
- Symposium: relevante Fragestellungen identifizieren, Priorisierung
- Dissemination: Publikation der Forschungsagenda

TeilnehmerInnen der Befragung (n = 131)

- Alter: Ø 52 Jahre (min: 24 Jahre, max: 68 Jahre)
- Geschlecht: 85% Frauen (n = 111), 15% Männer (n = 20)



Ergebnisse PatientInnen / KlientInnen

Wirkung von Kinästhetik auf

- Mobilität (Gangsicherheit, Sturz, Spastizität, Kontraktion, ...)
- Innere Prozesse (Atmung, Verdauung, Schlucken, ...)
- Eigenaktivität, Selbstständigkeit
-

Förderung der Bewegungskompetenz

- Erfassen von Fähigkeiten, Ressourcen, Kompetenz
- Herausforderungen bei der Entwicklung von Bewegungskompetenz
-

Wirkungszusammenhang / grundlegende Prinzipien

- Bewegungslernen in tieferen Positionen (Hierarchie der Kompetenzen)
- Wechselwirkung Wahrnehmungs- Steuerungs- und Bewegungsprozess

Ergebnisse Pflegepersonen

Umsetzung von Kinästhetik

- Einflussfaktoren auf die Kinästhetik-Kompetenz
- Bildungsthemen zur Lernentwicklung bei den Pflegenden
-

Wirkung von Kinästhetik

- auf die Gesundheit / Lebensqualität der Pflegenden
- auf die Pflegequalität
-

Ergebnisse Implementierung

Rahmenbedingungen

- Förderliche / hinderliche Faktoren
- Gesetzliche Grundlagen, Finanzierung
- ...

Rolle der Führungskräfte

- Unterstützende Massnahmen auf Führungsebene
- ...

Kompetenzentwicklung

- Rolle der Kinästhetik-TrainerIn, Peer-TutorIn
- ...

Ökonomische Wirksamkeit

- Prävention von Kosten auf Seite Pflegepersonal
- ...

Implementierung von Kinästhetik als Prozess

- Evaluierung von Barrieren
- Massnahmen zur Aufrechterhaltung

Ziel der Workshops

- Priorisierung der Themen, Entwicklung von Forschungsfragen
- Identifikation von Herausforderungen / Schwierigkeiten, die bei der Untersuchung der Themen auftreten können