



**OST**  
Ostschweizer  
Fachhochschule

# Evaluationsforschung zu Kinästhetik

## Voraussetzungen und Herausforderungen

Prof. Dr. Heidrun Gattinger

13. Oktober 2023

Departement Gesundheit / Institut für Angewandte Pflegewissenschaft



# Evaluationsforschung

- Evaluationsforschung befasst sich mit der systematischen Überprüfung der Wirkungen und Folgen (Nutzen) einer Maßnahme oder Intervention

<b>Positivistischer Ansatz</b>	<b>Phänomenologisch-hermeneutischer Ansatz</b>
objektive Realität, kausal eindeutig	objektive, vom erkennenden Subjekt losgelöste Erkenntnisse sind nicht möglich
objektive Erkenntnisse werden durch exakte Messmethoden erlangt	wissenschaftliche Methode des Verstehens und Erschließen
(Randomisiert) kontrollierte Studien	Qualitative Studien

Ausgangslage

# Nutzen von Kinästhetik?

Erlebter  
Nutzen in der  
Praxis



Forschungs-  
evidenz

# Nutzen von Kinästhetik?

Phänomenologisch-hermeneutischer Ansatz

Erlebter Nutzen in der Praxis



Positivistischer Ansatz

Forschungsevidenz

# Nutzen für pflegebedürftige Person



## Ergebnisse der Literaturanalyse zur Aktualisierung des Entwurfs des Expertenstandards „Erhaltung und Förderung der Mobilität in der Pflege“

Klaus Wingenfeld, Dorit Schröder, Jolien Willert & Britta Bender  
29. Juni 2020 (redigierte Fassung des Berichts v. 31. März 2020)

# Nutzen für pflegebedürftige Person



Universität Bielefeld

Institut für Pflegewissenschaft  
an der Universität Bielefeld, IPW

Zu Kinästhetik keine wissenschaftliche Evidenz vorhanden, dass damit Mobilität erhalten oder verbessert werden kann

de... Analyse zur Aktualisierung  
des Expertenstandards „Erhaltung und  
Förderung der Mobilität in der Pflege“

Klaus Wingenfeld, Dorit Schröder, Jolien Willert & Britta Bender

29. Juni 2020 (redigierte Fassung des Berichts v. 31. März 2020)

# Nutzen für pflegebedürftige Person

Fachteil | Pflegewissenschaft | Ausgabe 4-2023 | 25. Jahrgang | hpsmedia, Hungen

## Kinästhetik in der Langzeitpflege

Evaluation der Wirkung des Bildungs- und Entwicklungsprojektes Kinästhetik auf den Mobilitätsstatus und die Lebensqualität von Pflegeheimbewohner\*innen

Petra Reiber<sup>1</sup>, Gundula Essig<sup>2</sup>, Bianca Berger<sup>3</sup>, Fabian Graeb<sup>4</sup>, Reinhold Wolke<sup>5</sup>

# Nutzen für pflegebedürftige Person

- In der Interventionsgruppe verschlechtert sich der Mobilitätsstatus innerhalb von zwei Jahren weniger stark

EBoMo Gesamtsumme (11 Items)		n	(miss)	MW	SD	Min	Median	Max	Gruppenvergleich (p)
Baseline ( $t_0$ )	Interventionsgruppe	93	(18)	31,76	7,84	11	34	43	*p = 0,125, **p=0,170
	Kontrollgruppe	26	(4)	28,96	9,31	11	31	40	
Follow-Up ( $t_1$ )	Interventionsgruppe	93	(18)	29,99	8,62	11	32	44	*p = 0,002, **p=0,004
	Kontrollgruppe	26	(4)	23,65	10,00	11	23	40	
Diff $t_1 - t_0$	Interventionsgruppe	93	(18)	-1,77	5,54	-20	-1	14	*p=0,032, **p'=0,038
	Kontrollgruppe	26	(4)	-5,31	7,52	-24	-3,5	5	

Reiber et al 2023, Pflegewissenschaft, p. 200



# Nutzen für pflegebedürftige Person

Hindawi Publishing Corporation  
International Scholarly Research Notices  
Volume 2015, Article ID 785497, 6 pages  
<http://dx.doi.org/10.1155/2015/785497>



*Clinical Study*

## **Effects of Mobility-Enhancing Nursing Intervention in Patients with MS and Stroke: Randomised Controlled Trial**

**Lorenz Imhof,<sup>1</sup> Susanne Suter-Riederer,<sup>1</sup> and Jürg Kesselring<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>*Institute of Nursing, Zurich University of Applied Sciences (ZHAW), 8401 Winterthur, Switzerland*

<sup>2</sup>*Rehabilitation Clinics Valens, 7317 Valens, Switzerland*

# Nutzen für pflegebedürftige Person

- Mobilitätsfördernde Pflege verglichen mit "Standardpflege" führte zu:
  - Verbesserter Funktionalität
  - Höherer Lebensqualität
  - Höhere Selbstpflegefähigkeit

TABLE 2: Results difference in scores between T0 and discharge.

Variable	Score-diff		Test statistic	95% confidence interval	P value
	IG (n = 61)	CG (n = 65)			
EBI-diff/day	0.3 (0.3)	0.16 (0.2)	$F = 7.158$	0.04–0.24	0.006
WHOQoL-diff (global)	13.8 (19.6)	5.4 (25)	$F = 4.06$	0.14–16.6	0.046
FES-I-diff	2.4 (4.2)	2.8 (5.3)	$t = -0.4$		0.773
SPI-diff	7.5 (5.9)	3.1 (6.4)	$F = 16.3$	2.3–6.6	0.000

Data are mean (SD) and probability (95% confidence interval).

Imhof et al 2015, International Scholarly Research Notices, p.4

# Nutzen für Pflegepersonen

Freiberg et al. *Journal of Occupational Medicine and Toxicology* (2016) 11:24  
DOI 10.1186/s12995-016-0113-x

Journal of Occupational  
Medicine and Toxicology

REVIEW

Open Access



## Influence of the Kinaesthetics care conception during patient handling on the development of musculoskeletal complaints and diseases – A scoping review

Alice Freiberg<sup>1\*</sup>, Maria Girbig<sup>1</sup>, Ulrike Euler<sup>1</sup>, Julia Scharfe<sup>1</sup>, Albert Nienhaus<sup>2,3</sup>, Sonja Freitag<sup>2</sup> and Andreas Seidler<sup>1</sup>

# Nutzen für Pflegepersonen

Freiberg et al. *Journal of Occupational Medicine and Toxicology* (2016) 11:24  
DOI 10.1186/s12995-016-0113-x

Journal of Occupational  
Medicine and Toxicology

REVIEW

Open Access



Influence  
com  
the  
com  
Zu Kinästhetik keine wissenschaftliche  
Evidenz vorhanden, dass damit  
muskuloskelettale Beschwerden verhindert  
werden können  
musculoskeletal  
diseases – A scoping review

Alice Freiberg<sup>1</sup>, Maria Girbig<sup>1</sup>, Ulrike Euler<sup>1</sup>, Julia Scharfe<sup>1</sup>, Albert Nienhaus<sup>2,3</sup>, Sonja Freitag<sup>2</sup> and Andreas Seidler<sup>1</sup>

# Nutzen für Pflegepersonen

Gattinger et al. *BMC Palliative Care* (2023) 22:119  
<https://doi.org/10.1186/s12904-023-01232-2>

BMC Palliative Care

RESEARCH

Open Access

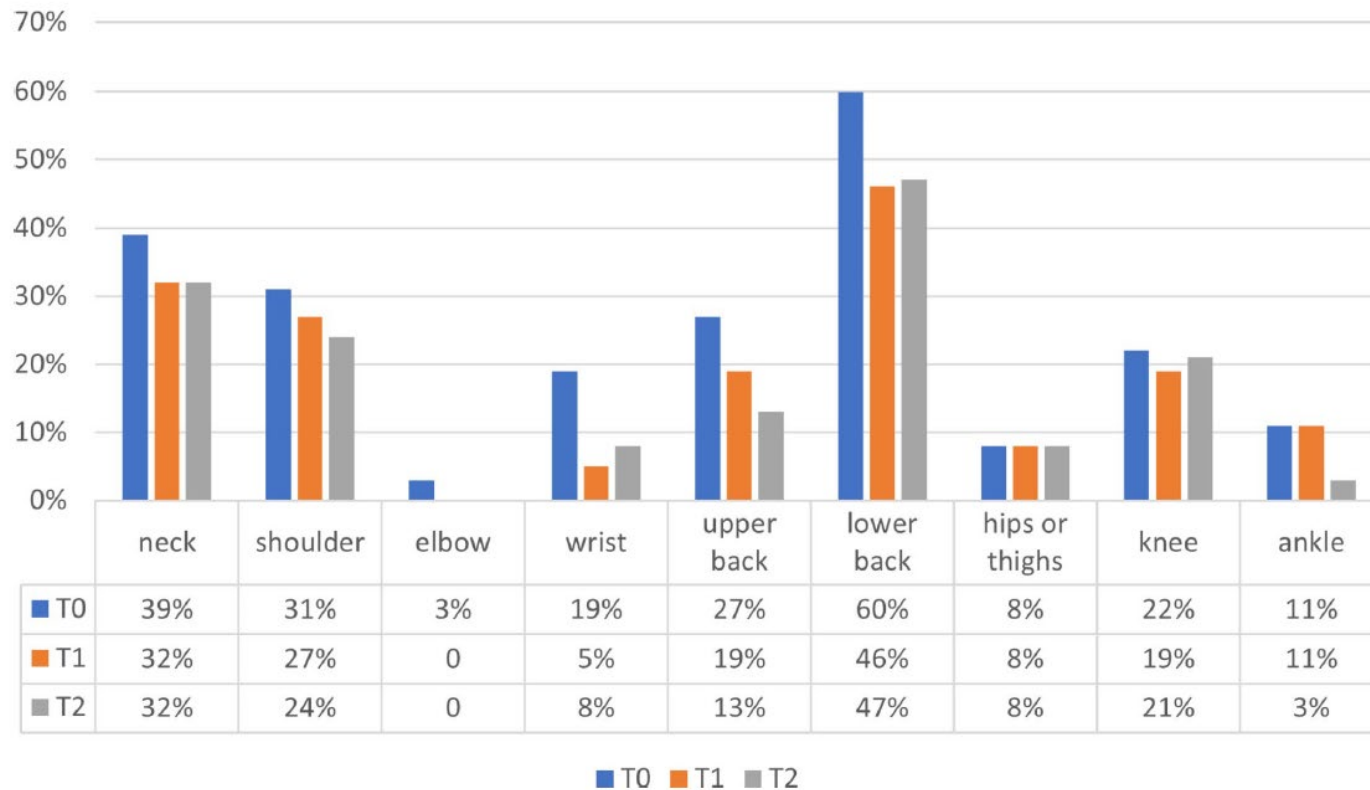
Effect of an educational intervention on nurses' competence in activities of daily living support in end-of-life care using a pretest–posttest repeated measures design



Heidrun Gattinger<sup>1\*</sup>, Stefan Ott<sup>2</sup>, Carola Maurer<sup>1</sup>, Brigitte Marty-Teuber<sup>3</sup>, Virpi Hantikainen<sup>4</sup> and André Fringer<sup>5</sup>

## Nutzen für Pflegeperson

- Signifikanter Zusammenhang: TN, die Schmerzen im unteren Rücken, Nacken und Schultern berichteten, hatten eine niedrigere Kinästhetikkompetenz



Gattinger et al. BMC Palliative Care (2023) 22:119, p. 8

# Wo liegt das Problem?

- Wenig Studien zu Kinästhetik vorhanden
- Kleine wissenschaftliche Community die sich mit dem Thema beschäftigt
- Verständnis zu Kinästhetik notwendig
- Theoretische Fundierung für Forschung erst in den Anfängen

The screenshot shows a PubMed search interface. The search bar contains the query: (Kinaesthetics[Title/Abstract]) OR (Kinästhetik[Title/Abstract]). The search results show 15 results. A suggestion box offers: Did you mean (kinesthetic[Title/Abstract]) OR (Kinästhetik[Title/Abstract]) (2,093 results)? The first result is: Influence of the Kinaesthetics care conception during patient handling on the development of musculoskeletal complaints and diseases - A scoping review. The second result is: Die Problematik der Implementierung von Kinästhetik in Einrichtungen der stationären Langzeitpflege - Eine Multiple Case-Study.

PubMed®

(Kinaesthetics[Title/Abstract]) OR (Kinästhetik[Title/Abstract])

Advanced Create alert Create RSS User Guide

Save Email Send to Sort by: Best match Display options

MY NCBI FILTERS

RESULTS BY YEAR

2001 2023

TEXT AVAILABILITY

Abstract

Free full text

Full text

ARTICLE ATTRIBUTE

Associated data

15 results

Page 1 of 2

Did you mean (kinesthetic[Title/Abstract]) OR (Kinästhetik[Title/Abstract]) (2,093 results)?

1 Influence of the **Kinaesthetics** care conception during patient handling on the development of musculoskeletal complaints and diseases - A scoping review.

Cite Freiberg A, Girbig M, Euler U, Scharfe J, Nienhaus A, Freitag S, Seidler A.

J Occup Med Toxicol. 2016 May 10;11:24. doi: 10.1186/s12995-016-0113-x. eCollection 2016.

Share PMID: 27175210 Free PMC article. Review.

Most studies reported a decrease of musculoskeletal complaints and perceived exertion due to **Kinaesthetics**. In conclusion, there is only little evidence of very low quality about the effectiveness of **Kinaesthetics**. ...As a result, no clear recommendations about the ...

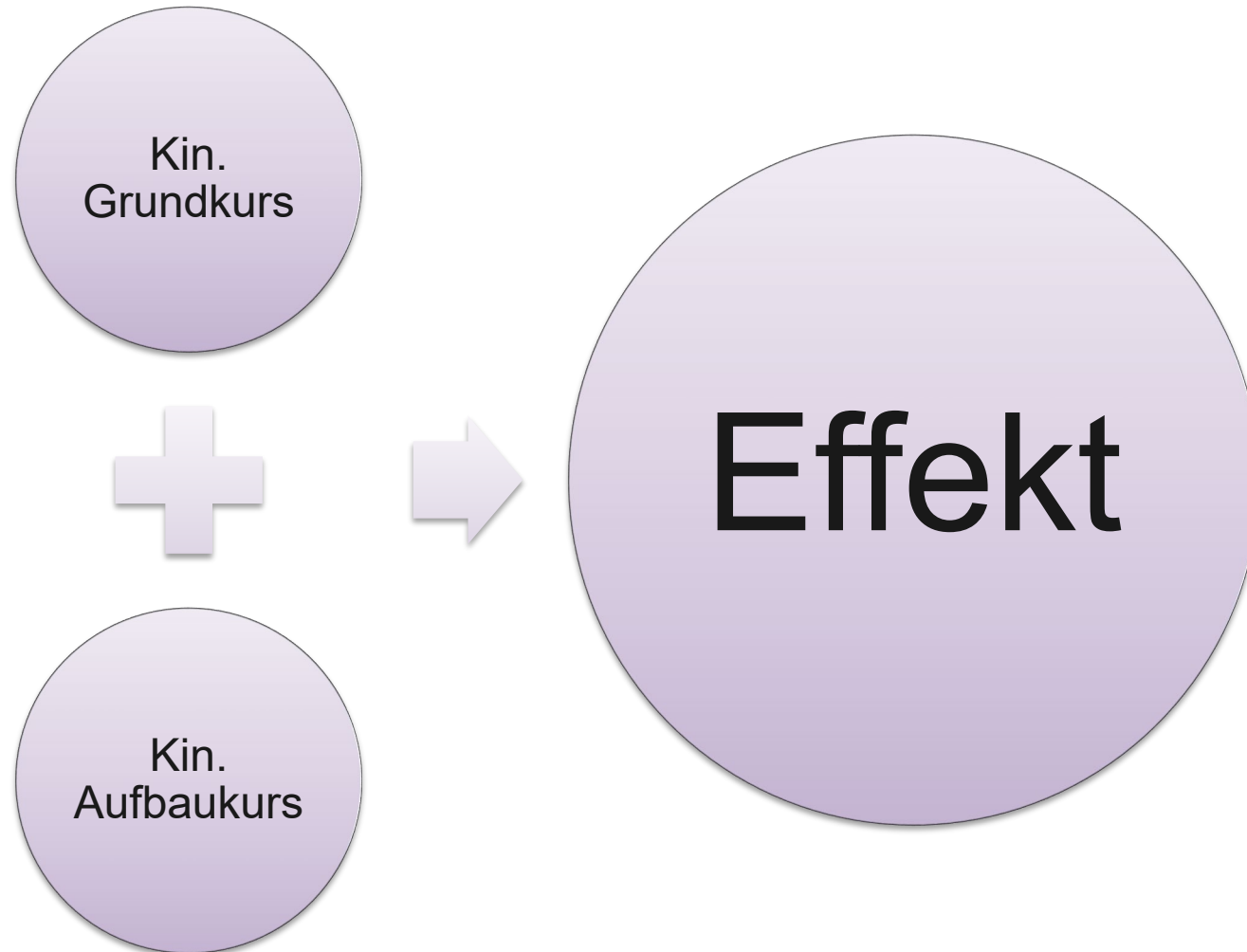
2 Die Problematik der Implementierung von **Kinästhetik** in Einrichtungen der stationären Langzeitpflege - Eine Multiple Case-Study.

Cite Maurer C, Gattinger H, Mayer H.

Pflege. 2021 Feb;34(1):13-21. doi: 10.1024/1012-5302/a000780. Epub 2020 Dec 22.

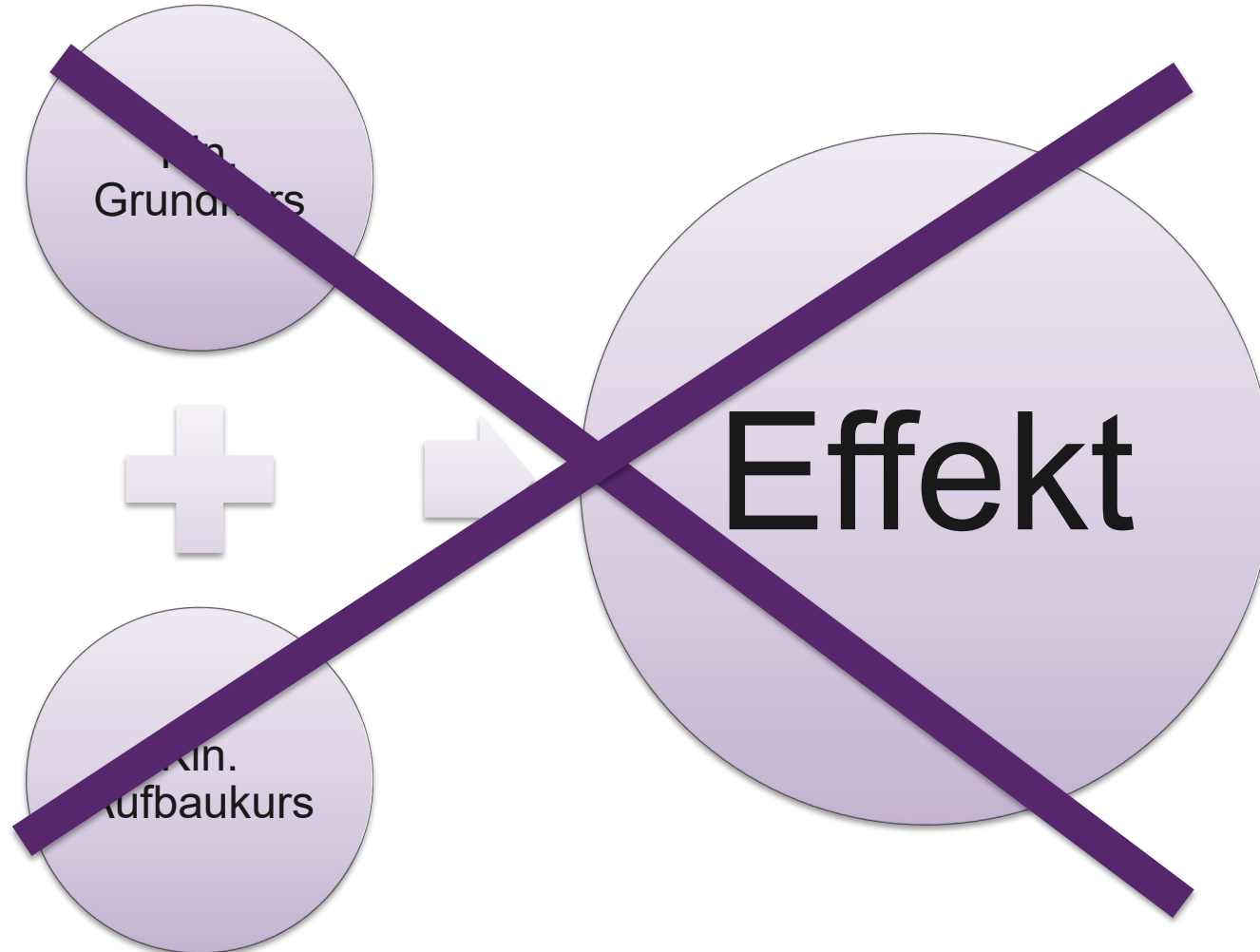
Share

# Evaluation des Nutzens von Kinästhetik

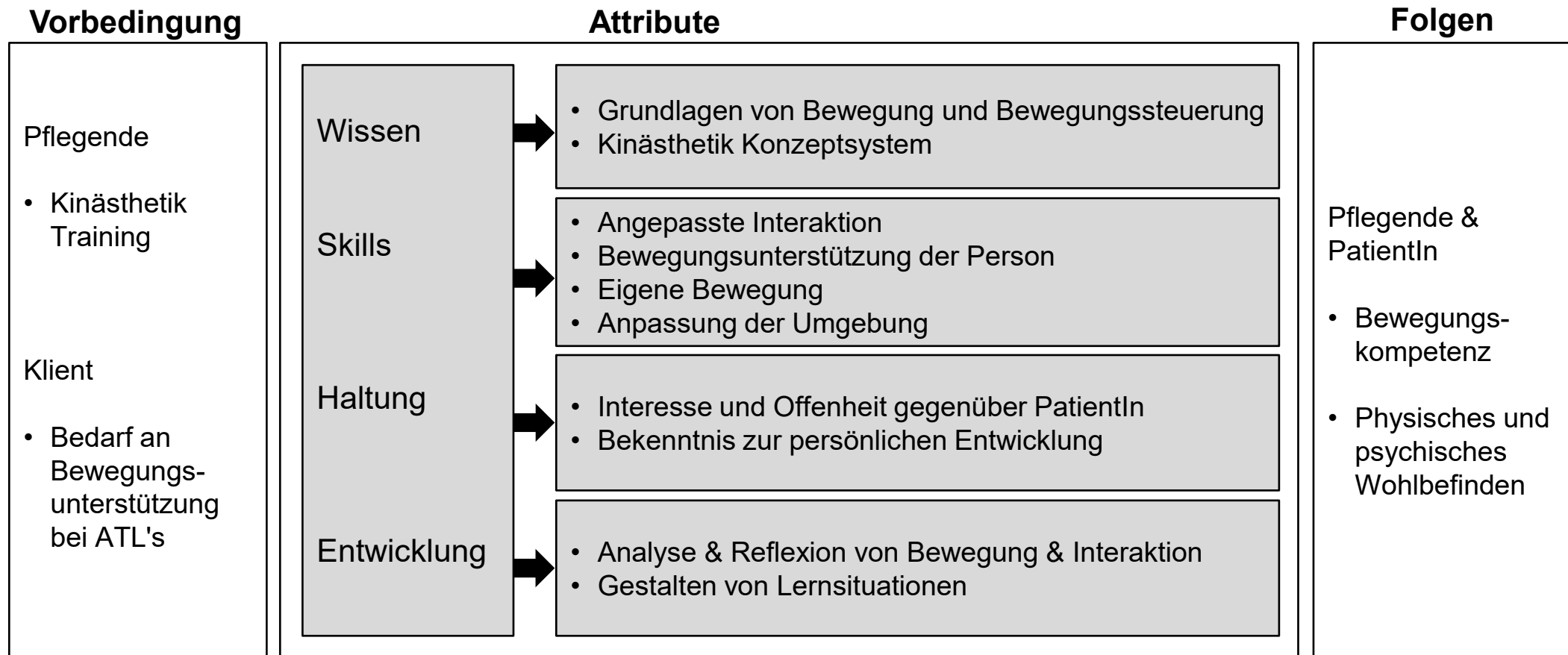




# Evaluation des Nutzens von Kinästhetik



## Konzept Kinästhetikkompetenz



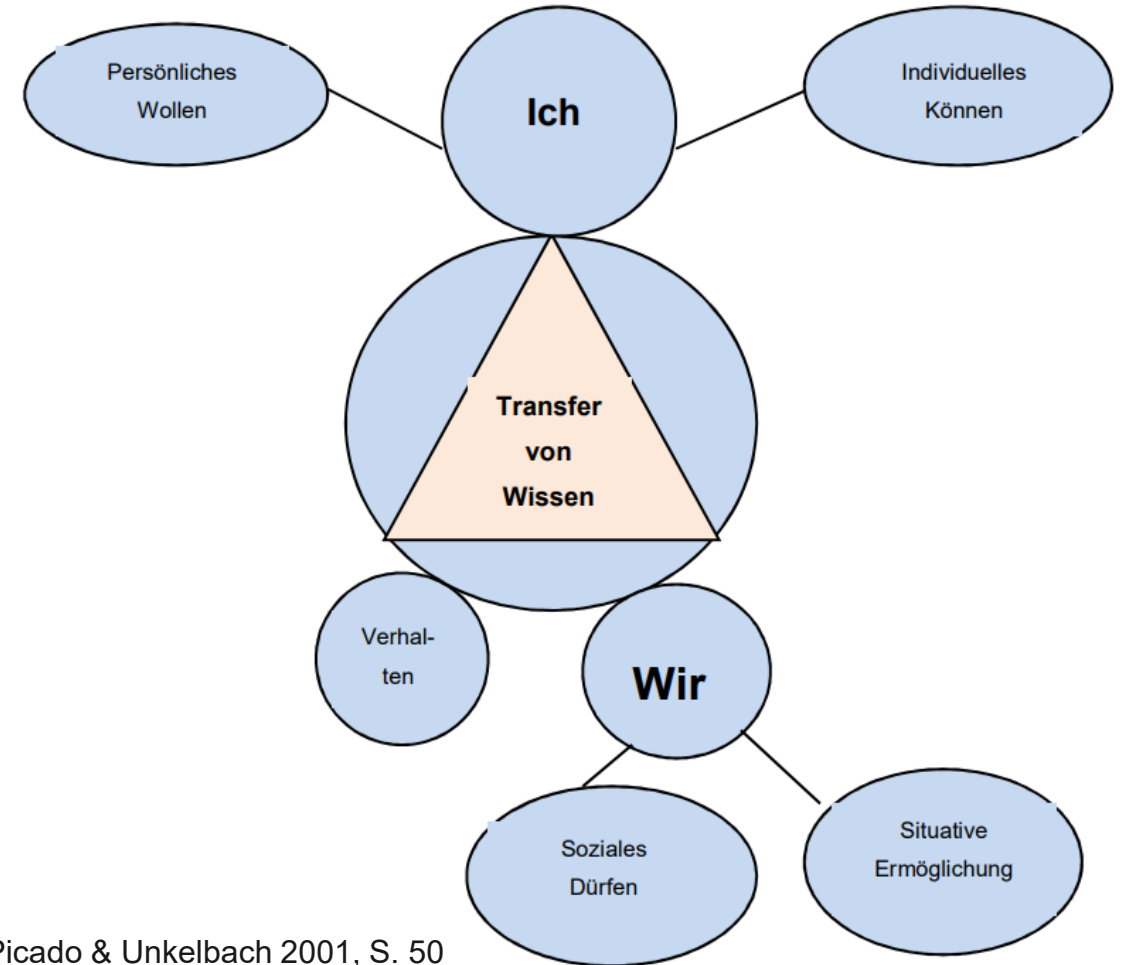
Gattinger et al. 2016

# Kompetenzentwicklung

- Persönliches Wollen und individuelles Können

zur (Weiter)- Entwicklung nötig:

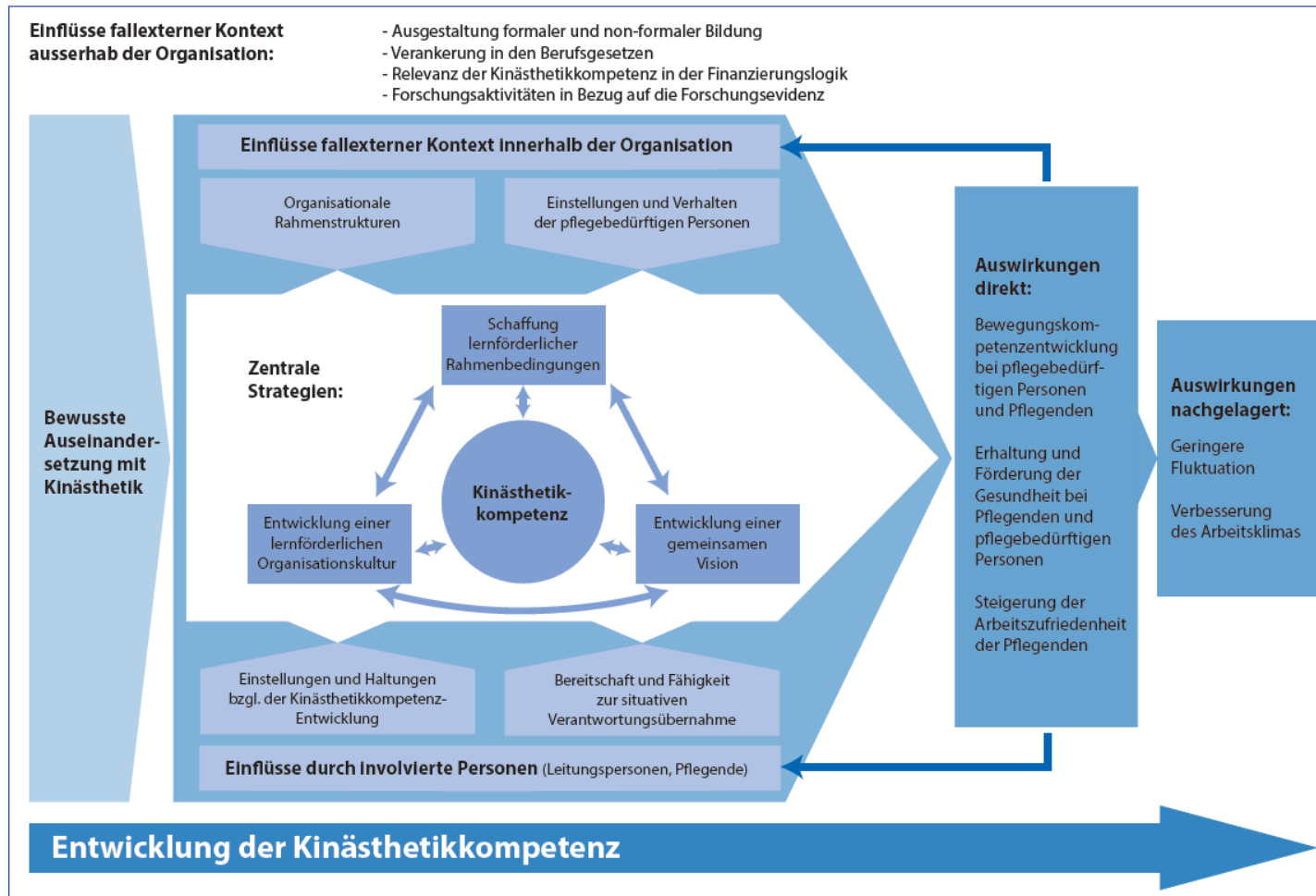
- Soziales Dürfen (Führungspersonen, Team)
- Situatives Ermöglichung (Ressourcen, Kultur)



Picado & Unkelbach 2001, S. 50

# Theoretische Fundierung

## Modell zur Entwicklung der Kinästhetikkompetenz in LZP

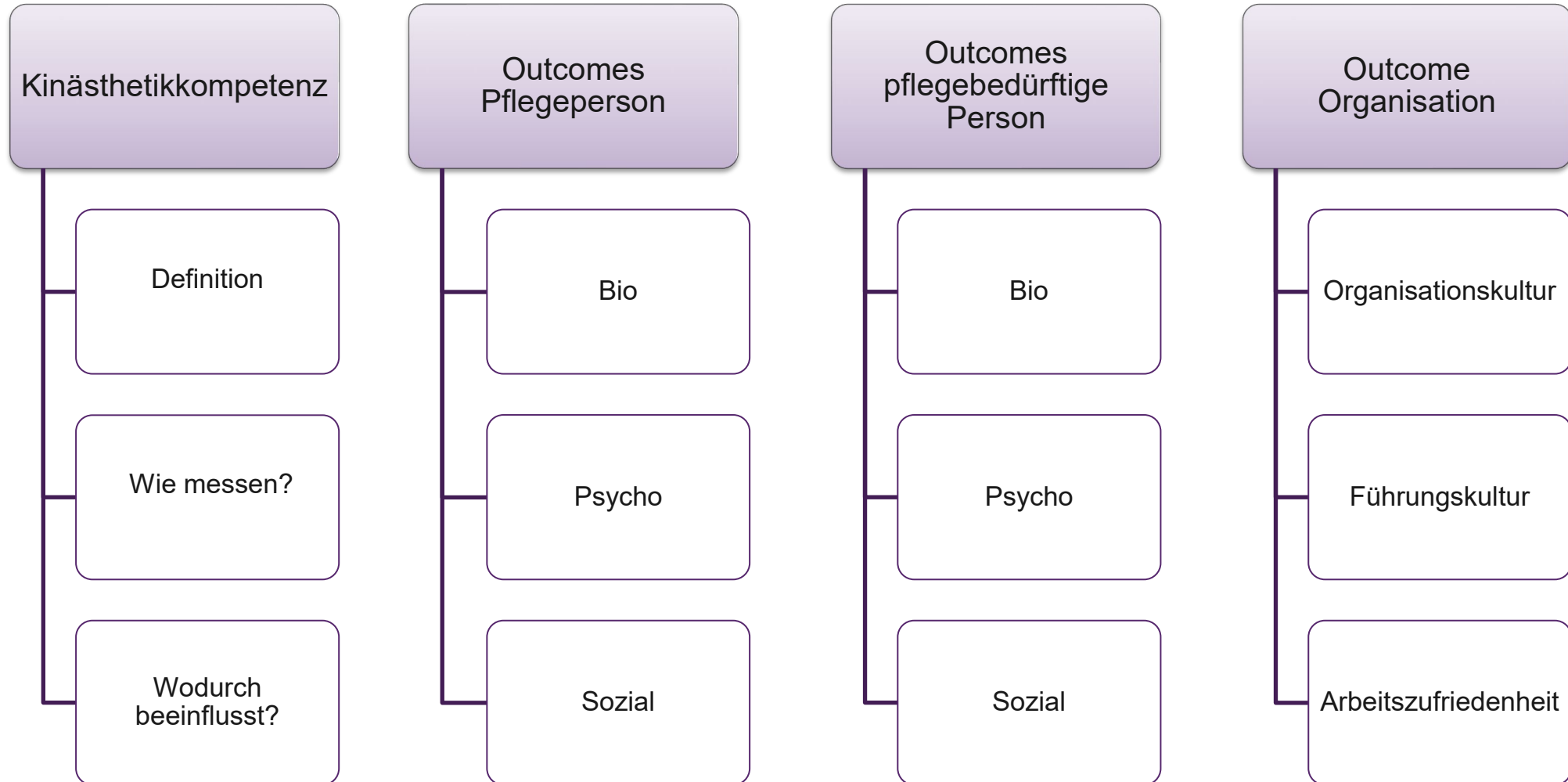


Maurer et al. 2022

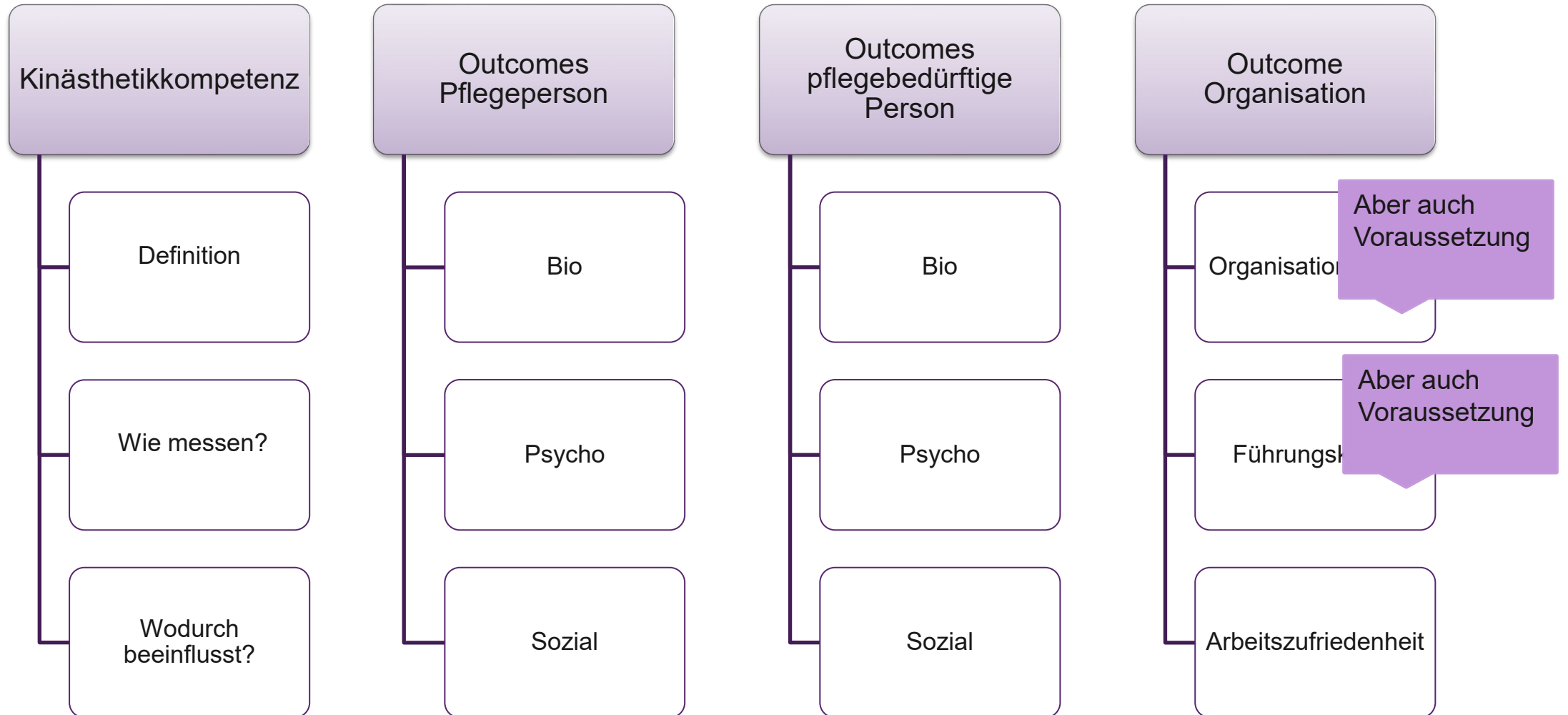
# Evaluation Nutzen von Kinästhetik



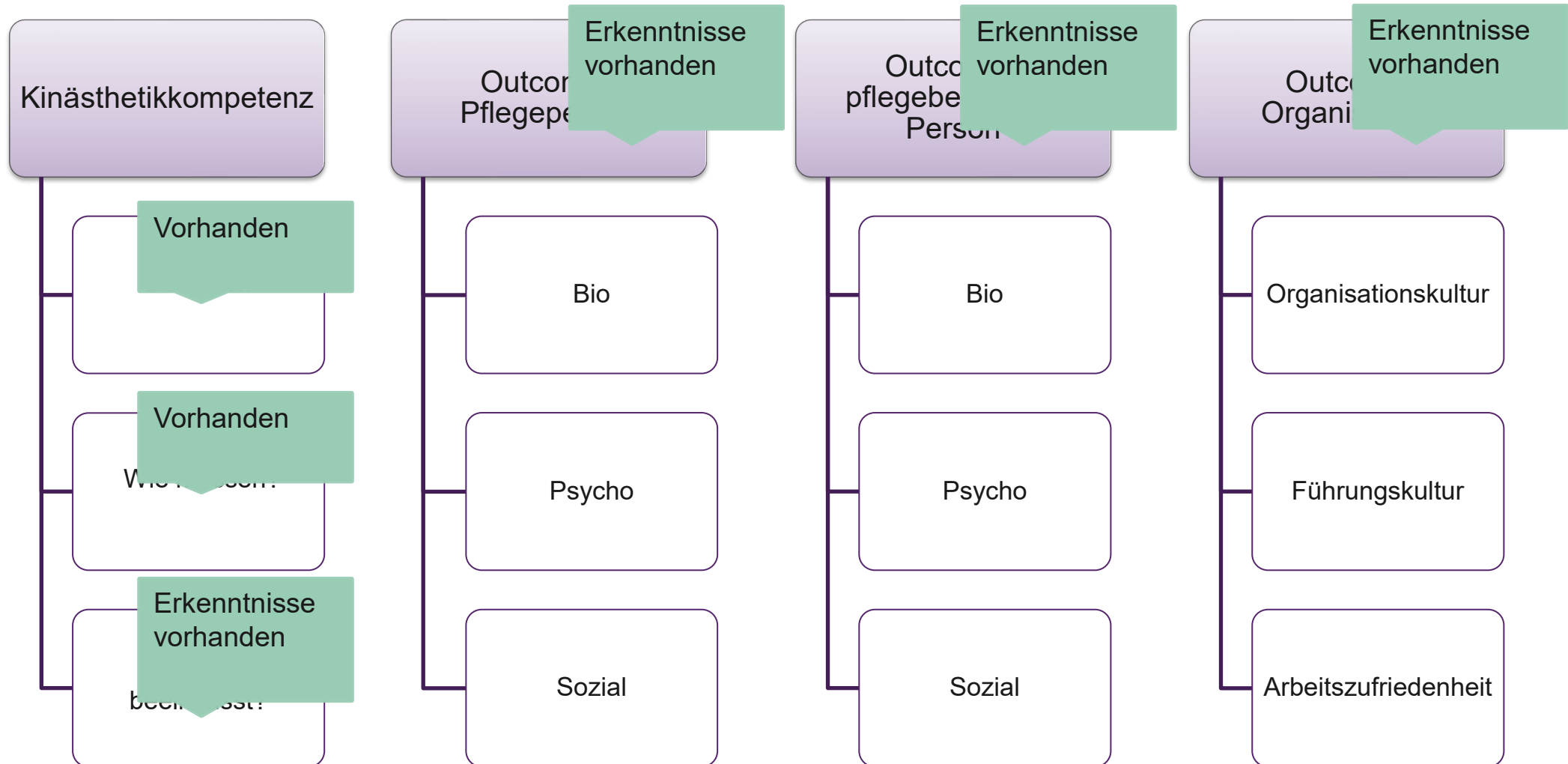
## Evaluation Nutzen von Kinästhetik



## Evaluation Nutzen von Kinästhetik



## Evaluation Nutzen von Kinästhetik





# Herausforderungen

- Kinästhetikkompetenz in einem ganzen Team / Einrichtung zu entwickeln
- Outcome-Evaluation: welche Zielgrößen zu welchem Zeitpunkt?
- Instrumente geeignet?



# Ausblick

- Überprüfung und Weiterentwicklung bestehender Konzepte, Modelle, Instrumente
- Theoriebasierte Evaluation: Wirkprozesse des Evaluationsgegenstandes theoretisch zu modellieren (Programm-Theorie) → empirisch prüfen

**Gehen wir es gemeinsam an!**



# Referenzen

- Freiberg, A., Girbig, M., Euler, U., Scharfe, J., Nienhaus, A., Freitag, S., & Seidler, A. (2016). Influence of the Kinaesthetics care conception during patient handling on the development of musculoskeletal complaints and diseases - A scoping review. *Journal of Occupational Medicine and Toxicology (London, England)*, 11, 24. <https://doi.org/10.1186/s12995-016-0113-x>
- Imhof, L., Suter-Riederer, S., & Kesselring, J. (2015). Effects of Mobility-Enhancing Nursing Intervention in Patients with MS and Stroke: Randomised Controlled Trial. *International Scholarly Research Notices*, 2015, 785497. <https://doi.org/10.1155/2015/785497>
- Gattinger, H., Leino-Kilpi, H., Köpke, S., Marty-Teuber, S., Senn, B., & Hantikainen, V. (2016). Nurses' Competence in Kinaesthetics: A Concept Development, *Zeitschrift für Gerontologie und Geriatrie*.
- Gattinger, H., Leino-Kilpi, H., Hantikainen, V., Köpke, S., Ott, S. & Senn, B. (2016). Assessing nursing staff's competences in mobility support in nursing-home care: development and psychometric testing of the Kinaesthetics Competence (KC) observation instrument. *BMC nursing*, 15, 65.
- Gattinger, H., Senn, B., Hantikainen, V., Köpke, S., Ott, S. & Leino-Kilpi, H. (2017). Mobility care in nursing homes: development and psychometric evaluation of the kinaesthetics competence self-evaluation (KCSE) scale. *BMC nursing*, 16, 67.
- Gattinger, H., Senn, B., Hantikainen, V., Köpke, S., Ott, S. & Leino-Kilpi, H. (2018). The self-reported and observed competence of nursing staff in mobility care based on Kinaesthetics in nursing homes - A cross-sectional study. *Pflege*, 1–11. <https://doi.org/10.1024/1012-5302/a000641>
- Gattinger, H., Ott, S., Maurer, C., Marty-Teuber, B., Hantikainen, V., & Fringer, A. (2023). Effect of an educational intervention on nurses' competence in activities of daily living support in end-of-life care using a pretest-posttest repeated measures design. *BMC Palliative Care*, 22(1), 119. <https://doi.org/10.1186/s12904-023-01232-2>
- Maurer, C.; Mayer, H.; Gattinger, H. (2022): Kinästhetikkompetenz von Pflegepersonen nachhaltig entwickeln: ein Modell für die stationäre Langzeitpflege. In: *Pflege & Gesellschaft* (2), S. 133–150. DOI: 10.3262/P&G2202133.
- Ospelt, B. (2021). Selbsteinschätzung und Entwicklung der Kinästhetikkompetenz aus Sicht von Pflegenden im ambulanten Setting – eine Querschnittstudie. Master Thesis im Fachbereich Gesundheit, Ostschweizer Fachhochschule
- Picado, M. & Unkelbach, O. (2001): *Innerbetriebliche Fortbildung in der Pflege*. 1. Aufl., Bern: Verlag Hans Huber.
- Reiber, P., Essig, G., Berger, B., Graeb, F., & Wolke, R. (2023). Kinästhetik in der Langzeitpflege Evaluation der Wirkung des Bildungs- und Entwicklungsprojektes Kinästhetik auf den Mobilitätsstatus und die Lebensqualität von Pflegeheimbewohner\*innen. *Pflegewissenschaft*, 25(4), 196–205. <https://doi.org/10.3936/4096>